UDAAN SPECIAL

RAINBOW SATHI
रेनबो साथी

उड़ान के रंग

युवा होते बच्चों के सपनों को मिल रहे हैं पंख

Colours Of UDAAN

GIVING FLIGHT TO THE DREAMS OF YOUNG ADULTS

Welcome to North Udaan Workshop (From 31st of July - 2nd of August 2019)

Welcome to South Udaan Workshop (From 6th - 9th August 2019)

RAINBOW SATHI • रेनबो साथी • రెయిన్‌బో సాథీ • ரெயின்போ சாத்தி • ರೈನ್‌ಬೋ ಸಾಥಿ • রেইনবো সাথী

RAINBOW SATHI • रेनबो साथी • రెయిన్‌బో సాథీ • ரெயின்போ சாத்தி • ರೈನ್‌ಬೋ ಸಾಥಿ • রেইনবো সাথী

TEAM Work

Year 3, Issue 13
UDAAN SPECIAL ISSUE

EDITOR IN CHIEF
BHASHA SINGH

ADVISIORY BOARD
K. LALITHA, T.M. KRISHNA, MAITREYI PUSHPA
GEETA RAMASWAMY, K. ANURADHA

EDITORIAL BOARD

CHANDA (DELHI)
SAHITYA (HYDERABAD)
SHIVAM (PATNA)
S KUMAR (HYDERABAD)
AMBIKA, DEEPTI
BEZWADA WILSON

CHILD JOURNALIST

SUMMI MUNIR, DELHI
DEEPAK AMAN, DELHI
SABITHA, HYDERABAD
A KUMAR, HYDERABAD
NAGA LAXMI, HYDERABAD
BHAVANI, CHENNAI
ARUN KUMAR, PATNA
CHAMPA KUMARI, PATNA
SOMNATH CHAUHAN, PUNE
SAVITRI, BANGALORE
KEERTHANA, BANGALORE
SUBHASHREE, KOLKATA
KABITA, KOLKATA
RIYAZ ANSARI, PATNA
CHANDA KUMARI, PATNA
AMITA KUMARI, PATNA
ASHA KUMARI, PATNA
SHERNISHA, CHENNAI

CITIZEN JOURNALIST

ARTI SINGHASAN, DELHI
DIVYA, HYDERABAD
CHAKRAVARTHY KUNTOLLA, HYDERABAD
PRIYADHARSHINI, CHENNAI
JOYTI KUMARI PATNA
AMRUTA, BANGALORE
KANCHAN PASWAN, KOLKATA

SUPPORT TEAM

PRISCELLA, KOLKATA
SHINY VINCENT, BANGALORE
NATHASHA CHOUDHARY, PUNE
NANKI, DELHI
SHADAN, PATNA
KRANTHI, HYDERABAD
SIVAGAMI NATARAJAN, CHENNAI
BABU S, HYDERABAD
SAKSHI TIWARI, HYDERABAD

Design:
ROHIT KUMAR RAI

Editor's Column

हम बोलें दुनिया सुने...

दोस्तो

कभी सोचा है आपने कि अगर हमारे जीवन में सपने नहीं होते तो क्या होता। बहुत ही बेरौनक हो जाती जिंदगी—उदास, रुटीन में बंधी हुई। जिंदगी का मज़ा ही खत्म हो जाता। ये सपने ही तो हैं जिनकी वजह से लगातार आगे बढ़ने, कुछ नया करने, और अधिक ऊंचाई तक पहुंचने की ललक बनी रहती है। सपनों को भी पैदा होने के लिए, उगने के लिए जमीन चाहिए। यह जमीन बनती है हमारे परिवेश, हमारे आस-पास के माहौल की वजह से। यह माहौल देने का काम ही है रेनबो होम्स का। इन इंद्रधनुषी घरों में अलग ढंग के सपनों के दिये जलाये जाते हैं। ऐसी ही रोशनी फैलती है उड़ान वर्कशाप से। बड़े होते बच्चों के सामने जो चुनौतियां हैं, उनसे वे कैसे लड़-भिड़ सकते हैं इसके रास्ते मिलकर खोजे जाते हैं। इस वर्कशॉप में इस बात की भरपूर कोशिश की जाती है कि जो रंग-बिरंगे सपने इन नौजवानों की आंखों में इतने सालों से पल रहे हैं, वे हकीकत की जमीन से टकराकर टूट न जाए। इसके लिए अलग-अलग ढंग की गतिविधियां कराई जाती हैं, बातचीत की जाती है, उन्हें मानसिक रूप से तैयार किया जाता है। देश और समाज की समस्याओं पर खुलकर चर्चा होती है, बहस से लोकतांत्रिक स्पेस विकसित किया जाता है। इसके साथ ही बाहर के समाज की हकीकत से भी नौजवानों को वाकिफ कराया जाता है। सपनों को उड़ान मिल सके इसके लिए टाइम मशीन में कल्पना को आजाद छोड़ दिया जाता है, ताकि बच्चे कल्पनाओं में ठोस रंग भरकर उसे महसूस कर सकें। हमारी कल्पना की उड़ान में बहुत ताकत है, इसमें जमीनी मिट्टी की गमक है, धरती की धड़कन है और इसकी गूंज रेनबो साथी के इस अंक में आपको सुनाई देगी।

हम लड़ेंगे, हम जीतेंगे !!!

We speak world listens

Friends

Have you ever thought, what would have been our lives without dreams? It would have been so dull and boring—chained to a routine. Life would have lost all its sheen. Its our dreams which motivate us to keep moving forward, do something unique and reach to newer heights. Dreams also need fertile ground to grow and prosper. Such ground is formed by our surroundings and the environment around us. Our Rainbow Homes exactly do the same, lighting the dreams of all hues and colours. Our UDAAN workshops for young adults are one of the ways to spread this leading light. Together we try to find the ways to remove obstacles and face all challenges coming our way. We try to make sure that the dreams of these young ones are not shattered once they come face to face with harsh realities of life. For that, we plan many activities, we all talk to each other, open our minds and then make ourselves ready. We discuss about society around us, all the contemporary issues and try to create a democratic space with healthy debates. We make them realise the truth of the world outside. We also let them dream their future almost like doing a time travel in a machine, so that they can colour those dreams in real life. Our dreams indeed have power, they are grounded well and you will indeed be able to hear the echo of their footsteps in this issue of Rainbow Sathi.

WE SHALL FIGHT, WE SHALL WIN!!!

LEARNING TO SHARE AND STRENGTHENING BONDS

We changed the roles, changed the sides of table. This time **Veronika Uhl**, *Secretary to Board of Partnership Foundation, interviewed group of young child journalists who attended UDAAN workshop recently. It was an interaction where both sides shared their views and opinion unabashedly. Team of young adults comprised of-* ***Prem Kumar, Shivaji and Nagalaxmi,*** all from 10th Std. ***K. Anuradha, Executive Director Rainbow Homes played the role of the interpreter.***

Veronika Uhl: Tell me about your experience in UDAAN Workshop?
Prem Kumar: At UDAAN Workshop, we wrote about our dreams -what we are going to be, when we grow up and what are the career options we can choose from. We also took part in an activity where we put our minds into a time machine, going fast forward to the age of 35. Then we imagined our future selves.

Veronika Uhl: *Did you write down the dreams yourself somewhere?*
Prem Kumar: Yes, I did. All of us wrote our dreams and aspirations. We designed our plans and also career choices according to our individual strengths in academics and self-interest.

Veronika Uhl: That is good. You can go read those dream of yours, whenever you face difficult or hard situations in your life or when you feel anxious or panicking.

Prem Kumar: In Netherlands what is the status of third gender people? How are they treated?
Veronika Uhl: There are indeed people belonging to third Gender, but they are not that visible. Life isn't easy for them. But during the past few years much awareness and understanding have been created in the general society. The press, media and TV helped these campaigns and people are now slowly opening up their minds.

Veronika Uhl: What did you learn the most in UDAAN Workshop?
Shivaji: I learned a lot of things about my career and growing up as an adult. What I liked the most was that I gained an understanding of society at a larger level, how it operates. At the same time also about how difficult life can be and how to get the best out of it. I learnt to keep track of my interests.

Veronika Uhl: What did you fear most? What troubles you?
Shivaji: How I will get support for my education? Will I be able to continue my education like I am able to do now? In the homes, I receive love, care, food and anything I need. But once I am out of Rainbow home, how I will find this support? After UDAAN workshop I got a clarity on all this. I have faith on my home, it is my family. I want to achieve things and make them proud.

Veronika Uhl: What has been your experience in UDAAN? One thing you learnt.
Naglaxmi: It helped me calm down and think clearly with a focus on my career goals. We made four career options as alternative careers. My main focus is to be a doctor, but I have set other three options too which are being a nurse, going into a service-related career, or agriculture. Time machine activity was the most interesting wherein I imagined myself as a grown-up married woman who's a doctor and takes care of her mother and her siblings too. I even have a baby girl.

Veronika Uhl: Did you also have fun?
Shivaji: Yes, we went to Selam, wherein I experienced an amazing culture, met new people, made friends of my own age from different cities, tasted delicious food. Went for boating with the new friends. It was a truly wonderful time.

Naglaxmi: I met girls who share similar pasts like me, we shared our stories. I am not scared to make friends anymore and can talk openly.

Shivaji: What did you dream of becoming when you were younger? After achieving so much in life what changed for you?
Veronika Uhl: So, when I was younger I always dreamt of becoming an astronomist. I used to wonder what goes beyond the stars in the galaxy and what lies ahead? I loved watching the night sky and the sky. But then when I grew up, I moved out of it and learnt about how things work so I picked up Economy as my subject. You should study, do hard work but also make good friends in life, friends you can count on. Keeping good company, and of course, having fun is important in life.

ऊंचा उड़ने का मंत्र

Designed to Fly

रेनबो होम्स कई सालों से छह साल से ज्यादा उम्र के बेघर, फुटपाथ पर रहने वाले बच्चों के लिए काम कर रहा है जिसमें उन्हें संपूर्ण देखरेख, सुरक्षा, विकास और समाज में गरिमापूर्ण जिंदगी जाने का मौका उपलब्ध कराया जाता है। इनमें से कुछ बच्चे जो रेनबो होम्स में आने के वक्त 10 साल से भी कम उम्र के थे, अब बड़े हो चुके हैं और वयस्क होने के कगार पर हैं। ऐसे ही बच्चों के लिए है उड़ान कार्यक्रम जो यही ध्यान में रखकर तैयार किया गया है कि ये बच्चे पूरी सहजता व विश्वास के साथ जीवन के अगले पायदान पर कदम रखें। उड़ान को फ्यूचर्स प्रोग्राम के तौर पर भी कहा जाता है क्योंकि उसमें बच्चों के 18 साल की उम्र पूरी करने तक अपनी बुनियादी शिक्षा को पूरा करने, जीवनयापन के गरिमापूर्ण स्रोत के साथ उपयुक्त निवास और वाजिब रोजमर्रा का जीवन कौशल हासिल करने पर जोर दिया जाता है।

इस प्रोग्राम में कई सारी गतिविधियां होती हैं जो शैक्षणिक उपलब्धियों को सुधारने और सेकेंडरी उपरांत पढ़ाई का मार्ग प्रशस्त करने के साथ-साथ विशेषज्ञों की मदद से जरूरी कौशल विकास, व्यावसायिक शिक्षा, रोजगार, सामाजिक एकीकरण आदि पर भी ध्यान दिया जाता है ताकि उन्हें अपने सपने व आकांक्षाओं को पूरा करने में मदद मिल सके। इस समय उड़ान कार्यक्रम में 16 साल या उससे ज्यादा उम्र के 113 बच्चे हैं। कुछ पहले से नौकरी कर रहे हैं तो कुछ पढ़ाई जारी रखते हुए छोटा-मोटा काम कर रहे हैं। बाहर किसी जगह पर सालाना वर्कशॉप इसी कार्यक्रम का हिस्सा है जहां ये बच्चे मिलते हैं, एक-दूसरे से अपने अनुभव साझा करते हैं और सीखते हैं। नॉर्थ उड़ान वर्कशॉप मेघालय की राजधानी शिलांग में 31 जुलाई से 2 अगस्त तक आयोजित की गई जिसमें दिल्ली, कोलकाता, पटना व पुणे के बच्चों ने भाग लिया।

Rainbow Homes program is in operation since many years working with homeless street children of age six years and above providing them comprehensive care, protection, development, and opportunities to live a dignified life in the society. Some of these children who were less than 10 years old when they came to our homes are now teenagers and young vibrant adults. A specialized program called UDAAN has been developed to ensure smooth transition of our children into adulthood. UDAAN program also known as futures program focuses on completion of basic education, suitable accommodation with dignified source of livelihood and adequate daily living skills by the time they cross 18 years and necessary support after that too.

Currently there are 113 young youths under UDAAN program who are 16 years and above. Some of them have already stepped into job market while some others have taken up part time jobs while pursuing higher studies at the same time.

Outstation workshops are part of this program where youths get together and learn from each other sharing experiences and achievements. North UDAAN workshop was organized from 31st July to 2nd August at Shillong, Meghalaya. Young Adults (children between 15-18 years) from Delhi, Kolkata, Patna and Pune attended this workshop.

Rainbow Homes are entirely unique

Our tradition is to welcome our guests with open hearts and to learn from them. As we come from different backgrounds and cultures, so there is lot to share and learn. As Rainbow Sathi journalist we had pleasure to meet ***Ms Loes Klappe Linsen****, Chairperson Board of Partnership Foundation. We had a long chat with her. We also tried to learn from her about her country (Netherlands). In conversation with her* ***Keerthi (Aman Vedika Musheerabad, BSc 2 Year), Naga Laxmi (Asritha Home, Class 10), Lavanya (ARUN Home, Class 8), Prem Kumar (Asritha Home, Class 10) and Shivaji (Bala Tejassu Home, Class 10) participated. Excerpts:***

Team: ***As we have Rainbow Homes and some organisations in India working for orphan children, do you also have orphanage homes over there?***

Loes: Yes we have some orphanage homes over there, but what they usually do is that they will place these children in some families. These are families who can afford for their education and basic needs. We don't have organisations like Rainbow Homes, definitely not. This program is completely unique. Rainbow Homes have entirely different dimensions and the whole concept behind it is very humane.

Team: ***What about street people who are homeless. Do they get any pensions?***

Loes: It is very good question. To be frank, my country Netherlands is a rich & developed country. But unfortunately the number of homeless people is increasing. Still, you will not find them on streets, they will stay in residential centres which offer them food and basic needs etc. This is part of welfare scheme of state. So if you compare with India we don't have problem like we see in India.

Team: ***How do society treats transgenders in your country?***

Loes: Netherlands is one of the most open and tolerant societies. Still, most of the homosexual and transgenders have challenges to face in the society. In work places it will be normal, but when they come to the society they have to face discrimination. Having said that, the situation is some how better compared to India but still some challenges they have to face.

Team: ***In India we have UDAAN workshops to plan our future. How do children in Netherlands plan?***

Loes: Children over there also plan their future, but they don't have any workshops like UDAAN. If we consider my children, I have a daughter of 18 years and a son of 15. I will take time and ask them what are their interests like what subject they like; about sports or any other activities they love to do and so on. Accordingly we will help them to choose their path of interest. We also send our children to do part time jobs. For that they work in restaurants or other places, earn their pocket money. Like this they become financial self reliant. And it also includes planning. They learn time management. And slowly they will become independent. We also take them to different places and introduce them to different people of different professions.

Team: ***What about educational system over there?***

Loes: We have good public schools there. Most of the parents opt public schools only. There are less number of private schools there. Children up to age of 16 years get free education and after that for special courses and trainings we have to pay to the institutions.

A FLIGHT OF YOUNG DREAMS

It was really heartening to witness the abilities of our children to dream big in length and breadth. The UDAAN workshop which was thoughtfully designed by Harsh Mander, was meant to aid young adults to successfully understand their dreams, hopes, interests in education, relationship with families, special talents and creative interests. They were asked to visualise themselves in a time machine which took them back in time and also ahead in their future to examine their childhood experiences and draw expectations for their future. Children looked into their past and identified the good people and instances they witnessed despite the hardships of exploitation, violence, food and health insecurity. This workshop allowed children to delve into their past and bring out interesting experiences, such as one girl's story, who grew up on the streets and was supported by a man who was engaged in pickpocketing. This workshop geared up these young adults for the transitioning period in life. They were asked to visualise their lives at the age of 35, and questions on where they see themselves with respect to their familial relationships, professional status and how they would like to engage with society were asked. Through group discussions, the young adults were pushed to envision and define the kind of society they want to live in. Definitions of socially and legally acceptable life choices were raised and some extremely big dreams were explored. Some of them also had very grounded and humble dreams. Discussions on how to handle emotions and personal issues were also a part of the workshop. They were asked to explore their own interests and understand their sexuality and interpersonal relationships. This experience was very interesting and fruitful .

K. Anuradha
Executive Director, Rainbow Homes

युवा मन की उड़ान

अपने बच्चों के बड़े सपने देखने की क्षमता देखकर दिल वाक़ई खुश हो गया। हर्ष मंदर द्वारा बड़े सोच-विचारकर रची गई उड़ान वर्कशॉप का मक़सद यही था कि युवा होते बच्चों को उनके सपने, उम्मीदें, शिक्षा में रुचि, परिवारों के साथ संबंध, विशेष प्रतिभाएँ और रचनात्मक रुचियों को समझने में कारगर मदद दी जाए। उन्हें एक टाइम मशीन में जाकर कल्पना करने को कहा गया जिससे वे अपने अतीत में भी जाए और भविष्य में भी ताकि वे अपने बचपन के अनुभवों को परखें और भविष्य के सपने संजोयें। वर्कशॉप में बच्चों ने अपने पिछले दिनों को याद करके चंद अच्छी घटनाओं और उन अच्छे लोगों की भी पहचान की जिन्होंने शोषण, हिंसा और असुरक्षा के उस दौर में भी उनकी मदद की। साथ ही साथ इस वर्कशॉप ने जीवन में आगे आने वाले बदलावों के लिए भी उनको तैयार किया। उन्हें इस बात की कल्पना करने को कहा गया कि वे 35 साल की उम्र में कैसे होंगे। उनसे ये सवाल भी किए गए कि वे उस समय पारिवारिक रिश्तों, प्रोफेशनल हैसियत और समाज से जुड़ाव के नज़रिये से खुद को किस स्थिति में देखेंगे। सामूहिक चर्चाओं के ज़रिये उनसे यह जानने की कोशिश कि गई कि वे अपने आसपास कैसा समाज देखना चाहते हैं। जीवन शैली में क्या सामाजिक रूप से स्वीकार्य है और क्या क़ानूनी रूप से, इस बारे में भी चर्चा हुई। अपनी भावनाओं को सहेजने, यौन संबंधों, दोस्ती, रुचियों आदि पर भी खुलकर चर्चा हुई। इन बच्चों के बड़े लेकिन ज़मीन से जुड़े सपनों को देखकर एक तसल्ली सी हुई।

R Rajalakshimi, 1st year, Dip. GNM, AMJ Rainbow Home, Chennai

P Kalaiyarasi, 1st year, Dip. GNM, AMJ Rainbow Home

S Sivaranjani, 10th Std, AKP Rainbow Home, Chennai

Learning time management

We liked the venue of the UDAAN workshop, Kothagiri. It touched our hearts by its mind-blowing beauty and its cool weather was lovely as compared to Chennai's hot.

We liked the session on "sharing of our Childhood experiences" as it connected to our new friends from different Rainbow homes from other cities. We learnt from the session that if we are honest in doing our work then we will earn the trust of others. We also like the session called "time machine" as we learnt the importance of time management for the successful life. We have also learned that we should take ownership of our own life by being more responsible at this age through the sessions. We also came to know about different sexual orientations which we have not been taught about before.

जानी समय की अहमियत

हमें उड़ान की वर्कशॉप की जगह- कोठागिरी बहुत अच्छी लगी। वहां की खूबसूरती ने हमारा मन मोह लिया। वहां का मौसम भी चेन्नई की तुलना में काफी ठंडा था। हमें वह सत्र काफी अच्छा लगा जिसमें हमें अपने बचपन के अनुभव साझा करने थे। हमें दूसरे शहरों के नए दोस्तों से मिले। हमने सीखा कि अगर हम किसी काम को करने में ईमानदार हैं तो हम दूसरों का भरोसा जीत सकते हैं। हमें 'टाइम मशीन' का सत्र भी अच्छा लगा क्योंकि हमने सफल जीवन के लिए समय को प्रबंधित करने की अहमियत समझी। हमने यह भी जाना कि इस उम्र में ज्यादा जिम्मेदारियां लेकर हमें अपने जीवन की दिशा खुद तय करनी चाहिए। वर्कशॉप में हमने पहली बार अलग-अलग तरह की यौन गतिविधियों के बारे में जाना।

आर राजलक्ष्मी, 1 वर्ष, डिप्लोमा, **पी. कलियारसी,** 1 वर्ष. डिप्लोमा, जीएनएम, एएमजे रेनबो होम, चेन्नई
एस. शिवरंजनी, 10वीं, एकेपी रेनबो होम, चेन्नई

Time Travel!

Sathya
12th Std, Bangalore

It was the first session of UDAAN. We were all excited about this. It really turned out to be a great experience.

I closed eyes to imagine my life in time machine. It was huge and looked like a ship. I started my journey. When I opened my eyes, I was in a lab experimenting something. I am a researcher at Indian biological lab. Here we conduct tests about diseases, medicines and antibiotics. I am not married yet, but my daughter is studying in 6th standard. Even she is very interested in science. I was worried about one infectious disease spreading fast. After two days of hard work we were able to trace the virus and prepare its anecdote. That day I was so happy. My daughter also passed her exams in good marks. After finishing my work, I went to take a small nap. I sat back in the time machine and closed my eyes again to come back to the present.

While coming back I could see the whole path that I went through. It was not a very pleasant journey. It was filled with hard work, obsatcles, happy moments as well as depressions. I constantly pushed myself to reach my goal. There were lot many people who kept pushing and motivating me giving me extra strength. It was a tough but satisfying journey.

RAINBOW SATHI • रेनबो साथी • రెయిన్‌బో సాథీ • ரெயின்போ சாத்தி • ರೈನ್‌ಬೋ ಸಾಥಿ • রেইনবো সাথী

सपनों की दुनिया में सैर

हमने पहली बार एक एसी ट्रेन में सफर किया। दिल्ली से हम कुल 35 बच्चे और कुछ स्टाफ के साथी जा रहे थे। हम अपने रेनबो होम से बहुत दूर जा रहे थे, पहली बार और वह भी इतनी खूबसूरत जगह पर। शिलांग किसी सपनीली जगह के समान था। वहां हम एक रिजॉर्ट में रुके थे, जिसके आसपास प्रकृति का नजारा बहुत खूबसूरत था। शुरू में हम दिल्ली के अलावा बाकी शहरों के बच्चों से मिलजुल नहीं पा रहे थे क्योंकि हम उन्हें जानते नहीं थे। बाद में जब हर्ष पापा ने हमारा सत्र लिया तो हम दूसरो को थोड़ा-थोड़ा पहचानने लगे। उसके बाद तो हमने दूसरे राज्यों से नए-नए दोस्त बनाए। सेशन सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे तक होते थे।

इमरान: उड़ान वर्कशॉप में हमें बहुत अच्छा लगा। जब कुछ बच्चों ने अपने बचपन की बातें सबसे साझा कीं तो हमें समझ में आया कि दुनिया में परेशानियां सबके साथ होती हैं और बच्चों की कहानियां तो बहुत दुखी करने वाली थीं।

इशरत: उड़ान वर्कशॉप में इसलिए बहुत मजा आया क्योंकि हम दिल्ली से बाहर गए थे। हमने शिलांग की खूबसूरती देखी और नए-नए दोस्त बनाए।

इबरान: हर्ष पापा ने जितने भी सत्र लिए वे सारे के सारे सिखाने वाले भी थे और आनंद देने वाले भी। उनके हस सत्र से पहले हम देशभक्ति के गीत गाते थे।

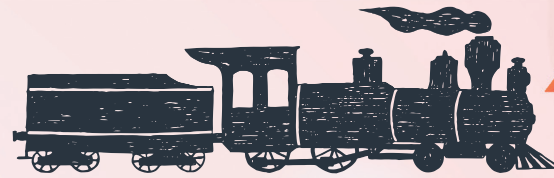
इशरत: उस समय बड़ा मजा आया जब हर्ष पापा ने हम सबको आंखें बंद करके यह कल्पना करने को कहा कि हम 35 साल के हो गए हैं और हम सबने अपने-अपने सपने पूरे कर लिए हैं। मैंने सोचा कि मैं इशरत 35 साल की हो गई हूं और मैं एनडीटीवी न्यूज चैनल में एक रिपोर्टर हूं। मैं अपने काम से बहुत खुश हूं, कड़ी मेहनत करती हूं। मेरे परिवार के लोग भी मुझे काम करते देखकर बहुत खुश हैं।

इबरान: हर्ष पापा ने कहा था कि हम टाइम मशीन में जाएंगे और अपना भविष्य देखेंगे। मैंने भी कल्पना की कि मैंने अपने सारे लक्ष्य हासिल कर लिए हैं।

इमरान: मैंने भी इस सत्र में अपने कैरियर व आगे के लक्ष्य के बारे में काफी सोचा। मैंने महसूस किया कि अपने लक्ष्य को हासिल करने में मुझे काफी मुश्किलों का सामना करना पड़ेगा।

हम सबको शिलांग की नई-नई जगहें देखने में बड़ा मजा आया। वहां का खाना भी बहुत शानदार था। हमने ऐलीफेंट फॉल्स भी देखा और फिर हम शॉपिंग के लिए भी गए। आखिरी दिन हमने कई वीडियो भी देखे और कल्चर डे भी मनाया।

इशरत, *खुशी रेनबो होम, दिल्ली*
इमरान खान व इबरान खान, *उम्मीद अमन घर, दिल्ली*



A journey to dreams

We travelled in an AC train for the first time. We were 35 children and few staff members from Delhi. It was also the first time that we were going so far from our Rainbow Home and that too at a place so beautiful as Shillong, a place of our dreams. At Shillong, we stayed at a resort which had very beautiful natural surroundings. Initially we were not able to interact with other children as we didn't know them. Bur after a session from Harsh Papa, we started talking to each other. Thereafter, we made lot many friends from other states. Daily we had different sessions from 10 to 5 pm.

Imran: I enjoyed the workshop very much. When some children shared their childhood stories, we came to know that every life has got problems and stories of children are always very sad. Some of us even started crying on listening to those stories.

Ishrat: Enjoyed UDAAN workshop because we went out of Delhi. We were able to see the beauty of Shillong. We also made new friends from Patna, Kolkata and Pune.

Ibran: All the sessions of Harsh Papa were though provoking as well as enjoyable. Before each session we use to sing patriotic songs.

Ishrat: Enjoyed the session, when Harsh Papa asked us to close our eyes and imagine that we have turned 35 and we have also fulfilled our dreams. I also imagined that Ishrat has grown 35 and I am now working in NDTV news channel as a reporter. I work very hard and I am satisfied. Even my family is happy seeing me working.

Ibran: Harsh Papa told us that we will go into a Time Machine and imagine our future. I too also dreamt that I have fulfilled all my dreams.

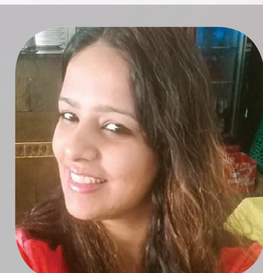
Imran: In the session, I too thought about my career and goals. I felt that to achieve the goal, I will have to face many challenges.

We went to see different places in Shillong. The food was fantastic there. We saw Elephant Falls and also went for shopping. We also celebrated culture day, wherein children from different states performed dance and songs. It was very entertaining. It will be a memorable trip for us.

Ishrat, Khushi Rainbow Home, Delhi
Imran Khan and Ibran Khan, Ummeed Aman Ghar, Delhi

आकांक्षाओं का प्लेटफॉर्म

उड़ान की वर्कशॉप एक ऐसा मंच है जहां अलग-अलग राज्यों से रेनबो होम्स के फ्यूचर्स समूह के सारे बच्चे साथ आते हैं और अपने सपने, आकांक्षाएं व भय साझा करते हैं। उन्हें यहां पढ़ाई के अपने रोज के रूटीन से मुक्ति मिल जाती है और वे अपने भविष्य के बारे में ज्यादा तसल्ली व स्पष्टता के साथ सोच सकते हैं। बच्चे अपनी मजबूतियों, सुधार की जरूरत वाले क्षेत्रों, निजी व प्रोफेशनल जिंदगी के लक्ष्यों और उन लक्ष्यों के रास्ते में पेश आने वाली बाधाओं, के बारे में सोचते हैं और अपने ख्यालों को बड़े समूह के सामने पेश करते हैं। बच्चों को दूसरे राज्यों से आए साथियों से मेलजोल बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। इससे उनमें सामूहिकता व सुरक्षा का भाव पनपता है, बच्चे एक-दूसरे को प्रेरित करते हैं।



Nanki Walia
Youth Futures Coordinator
Rainbow Homes, Delhi

Platform of aspirations

Udaan workshop is a very good platform, wherein all students of futures group of Rainbow homes from different states come together, and share their dreams, aspirations and fears about the future. They get time off from their daily routines of studies, courses and are able to think clearly about the future they wish to create for themselves. Children individually do a lot of self-reflection about their own strengths, improvement areas, their personal and professional goals and their fears about the obstacles they might face in the path to achieving their goals. They also present their thoughts in the larger group. Children are encouraged to bond with their peers from other states. This helps them develop a sense of security, knowing that their hopes and fears are similar, and each one inspires the other to dream and be prepared to achieve what they dream.

यूं मिली हमें सकारात्मक सोच

हम दोनों (बापू काले व संजय पवार) स्नेह घर, पुणे से हैं। हमने शिलांग में हुई उड़ान कार्यशाला में हिस्सा लिया। हम इस वर्कशॉप में मिले अनुभवों व सीखों को यहां साझा करेंगे।

बापू काले: अन्य रेनबो होम्स के स्नेह साथियों से मिलने और दूसरे शहरों के बच्चों से दोस्ती करने का अहसास बहुत शानदार था। यहां आकर मुझे महसूस हुआ कि जीवन से मेरी अपेक्षाएं क्या हैं। टाइम मशीन गतिविधि के जरिये मुझे अपनी ताकत व कमजोरियों का अहसास हुआ। मुझे पता चला कि अगर जीवन में कोई ऊंचा लक्ष्य हासिल करना है तो सकारात्मक सोच के साथ आगे की पढ़ाई के लिए दीर्घकालीन योजना होनी चाहिए। शुरू में उस समय तो मैं डर गया जब हर्ष सर ने मुझसे पूछा कि रेनबो होम से बाहर जाने के बाद भविष्य में मैं क्या करना चाहता हूं। मैं यह सोचने लगा कि रेनबो होम में रहना तो बहुत अच्छा है और यहां मैं सुरक्षित भी महसूस करता हूं। वर्कशॉप में मुझे खुद के बारे में भी और समझने का मौका मिला। बाकी बच्चों के साथ अपने जीवन के खट्टे-मीठे अनुभव बांटने में मजा आया और मेघालय के झरने व गुफाएं घूमने में भी।

संजय पवार: उड़ान वर्कशॉप में हिस्सा लेने का अनुभव बहुत बढ़िया था क्योंकि मुझे रेनबो होम्स के संस्थापक हर्ष पापा से मिलने का मौका मिला। इसके अलावा मैं पहली बार महाराष्ट्र के बाहर ऐसी किसी खूबसूरत जगह पर गया। बाकी शहरों के बच्चों से मिलने और 12वीं के बाद आगे की पढ़ाई व भविष्य की योजनाएं साझा करने का अनुभव भी बहुत बढ़िया था। वर्कशॉप में मैंने सीखा कि हमें अपनी ताकत व कमजोरियों और चुनौतियों से पार पाने के समाधान के बारे में सोचना चाहिए। वहां यौन संबंधों और पोस्को कानून के बारे में भी खुलकर चर्चा हुई जो हमारे लिए बहुत उपयोगी रही। मैं आमिर सर की कहानी से बहुत प्रभावित हुआ। मैंने भी तय किया कि मैं अपना व्यक्तित्व व कौशल विकसित करूंगा और भावनाओं पर काबू रखूंगा। टाइम मशीन गतिविधि के जरिये मैं 35 साल की उम्र में अपने भविष्य की कल्पना कर सकता था। वह सपनों को पूरा करने के अहसास सरीखा था। इससे मुझे जीवन का लक्ष्य पूरा करने में भी मदद मिली। मुझे वहां घूमने व शॉपिंग करने में भी मजा आया।

Way to positive thinking

We (Bapu Kale & Sanjay Pawar) are from Sneh Ghar Pune. We attended the UDAAN workshop held in Shillong. We would like to share our experiences and learnings from the workshop.

Bapu Kale: It was a good experience to meet Sneh Sathis from Rainbow Homes and a great feeling of friendship with other children across different Rainbow Homes. I came to know about my future expectations from my life. I could recall my strength and weakness through the TIME MACHINE activity. I learnt that if I want to achieve high goals then I should think positively and there should be a long-term plan for higher education. Initially, I got scared when Harsh sir asked me that, what will I do in future when I will move out of Rainbow Homes. I suddenly started thinking that it is a great feeling to be with Rainbow Home. I feel safe here. During this workshop I became more aware about myself, it was a good experience to know other children and share our life's good and bad experiences. I also enjoyed seeing waterfalls & caves of Meghalaya.

Sanjay Pawar: It was great feeling to attend the UDAAN workshop because I met the founder of Rainbow Homes, Harsh Papa. Besides, for the first time I visited such a beautiful place located out of Maharashtra state. It was great fun meeting children from other cities and sharing about our education and future planning after completing 12th std. I learnt that we should think about our strengths and weaknesses, solutions to overcome the challenges. There was an open discussion about sexual relationship & POCSO act, and it was very useful information for us. I was really impressed with the story of Aamir sir. I decided to develop my personality, skills and manage my emotions. I could imagine my future at 35 years through TIME MACHINE activity, it was a feeling where my dreams had come true. This exercise was very useful for me to set my life's goal. I also equally enjoyed site seeing and shopping.

उड़ान की टाइन मशीन

जब मैंने उड़ान में टाइम मशीन में प्रवेश किया तो मैं 35 साल की हो चुकी थी। मैं एक कामयाब फैशन डिजाइनर थी जिसका अपना एक जाना-मान बुटीक था और जो फिल्मी सितारों के लिए कपड़े डिजाइन कर रही थी। वह एक अलग दुनिया थी जिसमें मेरे काम की वजह से मेरा बहुत नाम था। मेरे पास दो-बेडरूम का एक बढ़िया घर था जिसमें मैं अपने पति, दो छोटे बच्चों व सास-ससुर के साथ रह रही थी। मेरे घर में सारी सुविधाएं थीं, जैसे कि फ्रिज, टीवी, सोफा, वाशिंग मशीन और कार भी। मैंने अपनी जिंदगी में यह सब चूंकि रेनबो होम्स की मदद से ही हासिल किया था इसलिए होम्स के प्रति मेरी भी जिम्मेदारी बनती थी। लिहाजा मैं रेनबो होम के बच्चों के लिए दो घंटे की ड्राइंग क्लास लेती हूं। मैं बच्चों को सलाह भी देती हूं और उन्हें लक्ष्य हासिल करने के लिए आगे बढ़ने की दिशा में प्रेरित करने की कोशिश करती हूं।

आज, 35 साल की उम्र में दुर्गा संतुष्ट है, कामयाब है और एक अच्छी नागरिक भी।

दुर्गा शेट्टी, *11वीं*
येरवाड़ा रेनबो होम, पुणे

The Time Machine at UDAAN

I saw myself as a Fashion Designer at the age of 35 years when I entered Time Machine. I was designing cloths for film actresses, as I owned a boutique which was known for cloths designed by me. I was very different and had received a lot of recognition from people because of my work. I owned a 2 BHK house where I lived along with my husband, in-laws and two little kids. I have all facilities in my home such as a fridge, TV, sofa, washing machine and a four-wheeler. I had achieved all this in my life due to support of Rainbow Homes, and therefore to give back what I received from Rainbow Homes, I am taking drawing classes for two hours with Rainbow Home children. I provide guidance to children and motivate them to work towards their future goals.

At 35 years today, Durga is satisfied, successful and a good citizen as well.

Durga Shetty, 11th Std.
Yerwada Rainbow Home, Pune

LEARNT MANAGING MY LIFE

I went to Ooty in Tamilnadu state to participate in the UDAAN workshop. I liked very much what Harsh Papa said in different sessions. I learnt how to manage my life, how to go forward and how to reach the goal. I also enjoyed making friends with new people and talking to them. I shared about our childhood, and our journey of life till now.

I liked that place very much. We played many games and visited many places. I felt very happy to be there.

B. Kurumurhty, Std. 10th, Vijay Nagar Colony Boys Home, Hyderabad

जीवन को सहेजना सीखा

मैं उड़ान वर्कशॉप में हिस्सा लेने के लिए तमिलनाडु में ऊटी गया था। मुझे विभिन्न सत्रों में कही गई हर्ष पापा की बातें बहुत अच्छी लगी। मैंने अपने जीवन को ठीक से चलाना, आगे बढ़ना और लक्ष्य को हासिल करना सीखा। मुझे वहां नए दोस्त बनाने में बहुत मजा आया, उनसे खूब बातें कीं और, अपने बचपन की व जीवन के अब तक के सफर की कहानी साझा की।

मुझे जगह भी बहुत अच्छी लगी। खूब खेल खेले, कई जगहें देखीं। वहां जाकर मुझे बहुत अच्छा लगा।

बी. कुरुमूर्ति, *10वीं, विजय नगर कॉलोनी बॉयज होम, हैदराबाद*

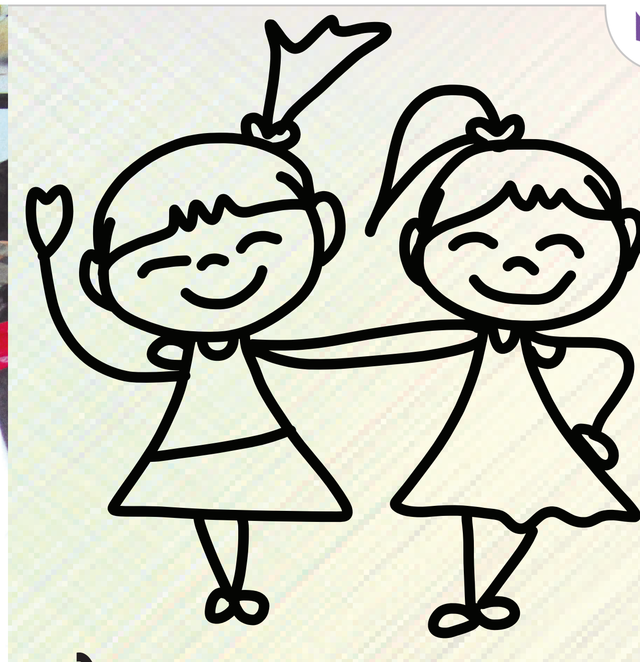
Learnt to make friends

- Making new friends is exciting when we go outside. We learn to talk properly and mix with everyone whether they are boys or girls
- Felt happy with new friends and sharing our feelings with them
- Meeting people from different states, listening to their languages, learning from it and watch their performances was a new and happy experience
- Learnt how to be friendly with outside people
- Learnt about the honey making processes
- In the time machine we felt that we were really 30 years old and set ourselves goals of what to do in life.

SUGGESTION

We shared our UDAAN experiences at our homes. It was all very good but would have been better if there were some activities in between sessions as well to keep participants active.

Geetha, 18 years, 2nd year, SRD Home, Hyderabad
G. Rajitha, 17 years, 1st year Intermediate, ARUN Home, Hyderabad
Shaheen, 17 years, 1st year Intermediate, RFI Home, Hyderabad
Asma, 16 years, 10th Class, RFI Home, Hyderabad
Pavan Kumar, 17 years, 1st year Intermediate, Bala Tejassu Sneh Ghar, Hyderabad
L. Vinay Kumar, 17 years, 1st year Intermediate, Vijay Nagar Colony Boys Home, Hyderabad



दोस्त बनाना सीखा

- बाहर जाने पर नए दोस्त बनाने का अलग मजा है। हम अच्छे से बात करना सीखते हैं और दूसरों से मेलजोल बढ़ाते हैं, चाहे वे लड़के हों या लड़कियां।
- नए दोस्तों से मिलकर उनसे अपनी भावनाएं बांटना सुकून देता है।
- दूसरे राज्यों के लोगों से मिलना, उनकी भाषा सुनना, उसे सीखने की कोशिश करना और उनकी कला का प्रदर्शन देखना, सब नई सीख देता है।
- बाहर के लोगों से दोस्ताना संबंध बनाना भी सीखा।
- हमने शहद बनाने के तरीके को भी देखा, समझा।
- टाइम मशीन में हम वाकई ऐसा महसूस करने लगे कि हम 30 साल के हो गए हैं और जीवन के लक्ष्य तय कर रहे हैं।

सुझाव

हमने उड़ान के अपने अनुभव अपने होम्स में बांटे। सबकुछ बहुत अच्छा था। हमारा सुझाव है कि विभिन्न सत्रों के बीच भी कोई गतिविधियां होनी चाहिए ताकि बच्चे सक्रिय बने रहें।

गीता, *18 साल, 2 वर्ष इंटर, एसआरडी होम, हैदराबाद*
जी. रजिता, *17 साल, 1 वर्ष इंटर, अरुण होम, हैदराबाद*
शाहीन, *17 साल, 1 वर्ष इंटर, आरएफआई होम, हैदराबाद*
अस्मा, *16 साल, 10वीं, आरएफआई होम, हैदराबाद*
पवन कुमार, *17 साल, 1 वर्ष इंटर, बाला तेजासु स्नेह घर, हैदराबाद*
एल. विनय कुमार, *17 साल, 1 वर्ष इंटर, विजय नगर कॉलोनी बॉयज होम, हैदराबाद*

Udaan of little minds!

Mountain cliffs are not just the best scenic spots, they are crucial for gliders in wingsuits to take flight and soar over land for the excitement of a breathtaking sport. What could be more appropriate for young adults to meet and dream of their first flight to independence. Shillong in the East, and Kotagiri in the South, therefore, came to be the rendezvous for Udaan workshop. Close to five hundred young adults, between the ages of 16 and 18, from Rainbow Homes in eight cities met in these two mountain tops. As the name suggests, Udaan is a RFI workshop that helps young adults from their homes to look at life's many possibilities, to dream, to aspire, and to build the confidence to transform their potential into livelihoods that would allow them to take flight.

But Udaan deals with a special set of youngsters, all of whom started life's journey on the most sordid terms decided by circumstances of their birth, extreme poverty being one of them. Having experienced the worst side of human behavior, from violence and abuse to betrayal of all sorts by adults they trusted, some were rendered homeless, others chose to run away from the daily dose of inhumanity, till each found a secure common home at the Rainbow shelters.

With that background, there were many firsts these youngsters were experiencing, on their trip to the hills of Meghalaya and the Nilgiris. None of them had travelled so far away from their homes, neither had they experienced the thrill of driving up the mountains.

With the clouds hovering within touching height in Meghalaya, and rain and mist enveloping all in Kotagiri, the two workshops began with reading out the Preamble of the Constitution of India to underscore the values of secularism, equality, liberty, and fraternity enshrined in it. The sessions were divided into past, future, what constitutes a good human being, sexual relations, and scientific temper.

When shame, grief, stigma and pain are attached to a harrowing start of life, children often hesitate to share their stories openly. Yet sorrow and anger cannot be dealt with unless one opens up and dissociates it from shame and stigma. After the first couple of participants spoke of their difficult childhood, it seemed like the floodgates of real life stories had suddenly opened. Shame had made way for acknowledgment and empathy. From abusive and alcoholic fathers, toiling mothers doubling up under the weight of poverty, to abuses of all kinds, growing up on streets and railway platforms, and falling prey to addiction, these children had experienced them all.

"Harsh Papa" fondly called so, took them on a journey in a time machine, stopped at a point when they are 35 years old, and then asked them to describe what their lives were like. Out came stories of imagination and aspiration. Interestingly the northern group saw themselves in glamorous professions or settled abroad, the ones from the south were more grounded in their dreams of being a police officer or a doctor. But the one common aspiration seemed to be that of a happy family in a home they owned. Could there be any other aspiration that would emphasize more, the one thing they lacked in their life – a stable family?

The third session was on what constitutes a good human being through exemplary short stories. Finally, "Harsh Papa" discussed what one would consider the most difficult topic to broach - sexual relations between two consenting individuals, irrespective of gender; what relations are either legal, moral, ethical or socially accepted; the importance of consent; what constitutes responsible behavior when exercising one's freedom, and so on. Children did not show any obvious signs of embarrassment or discomfort at this session. The session on their future, as they get ready to leave their homes when they reach their eighteenth birthday, dealt with the need to acquire knowledge and skills to be able to lead independent lives and face life on their own. They were assured that their respective homes would hold their hands as they stepped into the world alone.

The final session ended with introducing them to scientific temper and rationality; the need to question everything; the diversity around us and within the human race. With examples from biology, she took them on a journey of how in spite of the tremendous diversity, the human race shared 99.9 per cent of the same DNA, and 99.8 percent of its DNA with chimpanzees. How these scientific facts related to secularism, equality, randomness of talent, and finally how colour of skin does not determine one's mental or physical capacities.

Children in Shillong enjoyed their trip to Cherrapunji and a day-long excursion, but heavy rainfall in the Nilgiris marred the southern group's excursion. Yet almost as an apology the latter were rewarded by a unique experience. A herd of ten large Indian bisons with a baby among them decided to visit the open ground right inside the venue of the meeting, providing much entertainment and excitement. Evenings saw a great display of talent in terms of song, dance, and skits. The excitement of travel, the opportunity to freely mix with the other gender, the thrill of being treated as a grown up, the chance to meet others who spoke different languages but had so much in common, will indeed remain etched in their minds.

Chandana Chakrabarti
Board Member, RFI

नन्हे सपनों की लंबी उड़ान

पहाड़ों की ऊंचाइयां न केवल देखने में सुंदर होती हैं बल्कि वे परिंदों के समान आसमान में ऊंची उड़ान भरने का भी मौका देती हैं। इसलिए इससे बेहतर भला और क्या होता कि ऐसी ही किसी जगह पर हमारे युवा साथी अपने सपनों को उड़ान देने के लिए जमा होते। आठ शहरों में स्थित हमारे रेनबो होम्स से 16 से 18 की उम्र के करीब पांच सौ युवा उड़ान वर्कशॉप में शिरकत करने के लिए पूर्व में शिलांग और दक्षिण में कोटागिरि में जमा हुए। उड़ान रेनबो फाउंडेशन ऑफ इंडिया की एक वर्कशॉप है जहां इन युवाओं को अपने जीवन की संभावनाओं को पंख देने, सपने देखने और उन सपनों को पूरा करने का भरोसा खुद में पैदा करने में मदद दी जाती है। यह उड़ान उन खास तरह के युवाओं की है, जिन सभी ने अपने जीवन का सफर विपरीत परिस्थितियों में शुरू किया। मुश्किलों ने उन्हें जीने की कला सिखाई और उम्र से पहले बड़ा कर दिया। उन्होंने इंसानी जिंदगी के सबसे खराब पहलुओं का सामना किया, हिंसा से लेकर शोषण तक सब सहा, बड़ों से धोखा खाया, बेघर हुए और थककर इस अमानवीय जिंदगी से भाग खड़े हुए... और फिर उनमें से हरेक किसी न किसी रेनबो होम की छाया में पहुंच गया।

इस पृष्ठभूमि से आए इन सारे युवाओं के लिए मेघालय व नीलगिरि पहाड़ों की इन वर्कशॉप के कई अनुभव उनकी जिंदगियों के पहले थे। वे लोग पहली बार पहाड़ की सैर को गए और पहली बार अपने घरों से इतना दूर। उनके लिए यह गहरे रोमांच का भी क्षण था। मेघालय में उमड़ते बादलों और कोटागिरी में बारिश व धुंध के बीच दोनों ही वर्कशॉप संविधान की प्रस्तावना को पढ़ने के साथ शुरू हुईं ताकि धर्मनिरपेक्षता, समानता, आजादी व भाईचारे के मूल्यों को रेखांकित किया जा सके। वर्कशॉप के सत्र अतीत, भविष्य, अच्छा इंसान बनने की खूबियों, यौन संबंधों और वैज्ञानिक चेतना जैसे विषयों में बांटे गए थे। अपने अतीत की बात करते हुए इन युवाओं को खुलने में थोड़ा वक्त तो लगा लेकिन एक बार खुलना शुरू हुए तो फिर उन्होंने अपने बचपन का सारा दर्द वहां उढ़ेल दिया। दूसरे सत्र में हर्ष पापा उन्हें भविष्य के सफर पर ले गए और वहां ले जाकर थम गए जब सब 35 की उम्र के हो गए थे। उसके बाद उनसे अपने उस समय के जीवन के बारे में बताने को कहा गया। उनकी कल्पनाएं व आकांक्षाएं उड़ान लेने लगीं। उत्तर व दक्षिण के बच्चों की व्यावसायिक अपेक्षाएं भले ही अलग-अलग थीं, लेकिन एक बात सबसे में एक जैसी थी और वह थी- अपने घर में एक खुशहाल परिवार। तीसरा सत्र इस बारे में था कि एक अच्छे इंसान की खूबियां क्या होती हैं। इसी में हर्ष पापा ने यौन संबंधों का मसला लिया और उनके विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की। आखिरी सत्र वैज्ञानिक चेतना और तर्कशक्ति के बारे में था, जिसमें उन्हें बताया गया कि क्यों उनके लिए सवाल उठाना जरूरी है।

इन सत्रों के अलावा बच्चों ने दोनों जगहों पर प्रकृति का भी जमकर लुत्फ उठाया। शामें नृत्य, संगीत व अभिनय के रूप में सबकी कलात्मक प्रतिभाओं को सामने लाने वाली थीं। कुल मिलाकर यह एक ऐसा अनुभव था जो सबके दलो-दिमाग में एक गहरी छाप छोड़कर गया।

चंदना चक्रवर्ती, बोर्ड मेम्बर, आरएफआई

RAINBOW SATHI • रेनबो साथी • రెయిన్‌బో సాథీ • ரெயின்போ சாத்தி • ರೈನ್‌ಬೋ ಸಾಥಿ • রেইনবো সাথী
RAINBOW SATHI • रेनबो साथी • రెయిన్‌బో సాథీ • ரெயின்போ சாத்தி • ರೈನ್‌ಬೋ ಸಾಥಿ • রেইনবো সাথী
RAINBOW SATHI • रेनबो साथी • రెయిన్‌బో సాథీ • ரெயின்போ சாத்தி • ರೈನ್‌ಬೋ ಸಾಥಿ • রেইনবো সাথী

उड़ान कार्यशाला ने दिखाई राह

ज्योति कुमारी, *10वीं, खिलखिलाहट अमन रेनबो होम*
संगीता कुमारी, *11वीं, युवा साथी, पटना*
रानी कुमारी, *10वीं, घरौंदा अमन रेनबो होम, पटना*
शिवम कुमार, *युवा साथी, पटना*

पटना से चल कर हम सब रेनबो होम के बच्चे 30 जुलाई 2019 को शिलांग पहुँचे। वहां 31 अगस्त से हर्ष पापा ने सभी बच्चों के साथ कार्यशाला शुरू की। वहां दिल्ली, कोलकता और पुणे से भी हमारे दोस्त आए थे। हम सब बच्चों ने वहां एक-दूसरे से मिलकर अपने अनुभव बांटे। हर्ष पापा ने हमारा मार्गदर्शन करते हुई कई अच्छी-अच्छी बातें बताई। एक मनुष्य को जीवन में क्या करना चाहिए और कैसे आगे बढ़ना चाहिए, उसके लिए क्या करना अच्छा होगा और क्या नहीं, वगैरह। हमें कहा गया कि हमें अपने अतीत से घबराना नहीं चाहिए बल्कि अपने भविष्य की ओर निगाह करके आगे बढ़ना चाहिए। हमारा भविष्य कैसा होगा और कैसा होना चाहिए, यह स्वयं पर निर्भर करता है। कार्यशाला के दौरान हमने कई गतिविधियों में हिस्सा लिया, जैसे कि डांस, गाना, कविता आदि। वहां एक सत्र में हमें टाइम मशीन की कल्पना करके उससे भविष्य में अपने जीवन के एक वक्त की कल्पना करके उसे दूसरों से साझा करने को कहा गया। हमें हमारे लक्ष्य के बारे में भी बताया गया और यह भी कि हम कोई काम करते हुई भी अपनी पढाई जारी रख सकते हैं। कार्यशाला के दौरान हमें यह भी सीख मिली कि धैर्य से दूसरों की भी बात सुननी चाहिए। अंतिम दिन हमें एक फिल्म भी दिखाई गई। इस तरह पूरी कार्यशाला हम लोगों के लिए मनोरंजक और शिक्षाप्रद, दोनों रही।

UDAAN gave us the right direction

We, all the children of Rainbow Homes Patna reached Shillong on 30th July 2019. On 31st July 2019 Harsh Papa started the workshop. There were children from several cities who took part in the workshop. We all were together there as a group. Making our vision clear and showing us the correct path, Harsh Papa taught us many valuable things. Such as, what should a person do in his life and how he should do? These were certain topics covered under his session. We learned that we should never be worried of our past and we should look ahead in life. We also performed activities like dance, singing, poetry etc. during the workshop. In one of the sessions, we imagined that we are travelling in our future through a time machine and then we had to imagine and share with others our life at that point in future. There we were taught about our goals in life. We also came to know that we can continue with our studies even while doing certain jobs. We should never be afraid of obstacles in life, instead we should try to overcome them. We also learnt that we should be patient while listening to others. On the last day of the workshop, all students performed certain activities and watched a film. Thus, the workshop was very entertaining as well as fruitful for our future.

Jyoti Kumari, Std X, Khilkhilahat Aman Rainbow Home (ARH), Patna
Sangita Kumari, Std XI, Young Friend, Patna
Rani Kumari, Std X, Gharaunda ARH, Patna
Shivam Kumar, Young Friend, Patna

Showing us the path of humanity!

Apart from preparing for our future, UDAAN workshop guided us on the following values:
- Qualities of a good human being
- Difference between a successful and a good human being
- Importance of values like discipline, humility, respect, honesty, helpfulness, responsible behavior, kindness, trust and patience.

Kajal, Std X, Khilkhilahat Aman Rainbow Home, Patna
Gunja, Std X, Gharaunda Aman Rainbow Home, Patna
Arun, Std X, Umang Aman Sneh Ghar, Patna

हमें कराई मानवता की पहचान!

अपने भविष्य की तैयारी के अलावा, उड़ान कार्यशाला में हमने कई अन्य जीवन मूल्य भी सीखे:
- अच्छा इंसान की खूबियां क्या हैं
- एक सफल इंसान और एक अच्छे इंसान के बीच क्या फर्क है
- अनुशासन, विनम्रता, आदर, ईमानदारी, मदद का भाव, दया, ज़िम्मेदारी, विश्वास और सहेनशीलता जैसे मूल्यों का जीवन में क्या महत्व है

काजल, *10वीं, खिलखिलाहट अमन रेनबो होम, पटना*
गुंजा, *10वीं, घरौंदा अमन रेनबो होम, पटना*
अरुण, *10वीं, उमंग अमन स्नेह घर, पटना*

Champa, Std IX, Gharaunda Rainbow Home, Patna

चम्पा, *9वीं, घरोंदा रेनबो होम, पटना*

खूबसूरत है शिलांग

*शिलांग में हुई उड़ान कार्यशाला के बारे में पटना के ज्ञान-विज्ञान रेनबो होम की 10वीं की छात्रा **चंदा कुमारी** ने खिलखिलाहट अमन रेनबो होम की 10वीं की छात्रा **मौसम कुमारी** का साक्षात्कार लिया*

चंदा: तुम्हें शिलांग कैसा लगा? क्या वह पटना से ज्यादा पसंद आया?
मौसम: मुझे शिलांग बहुत अच्छा लगा। वहां की आबोहवा बहुत अच्छी थी। पेड़-पौधे बहुत अधिक मात्रा में थे जिसके कारण वहां हवा बहुत शुद्ध लगी। वहां की व्यवस्था और साफ़ सफाई काफी अच्छी थी इसलिए घूमना और रहना वहां बहुत अच्छा लगा, इस कारण पटना की तुलना में मुझे शिलांग अधिक अच्छा लगा।

चंदा: वहां उड़ान कार्यशाला में कितने लोगों से दोस्ती हुई? नए लोगों से मिलकर कैसा लगा?
मौसम: वहां अन्य राज्यों के बाकी शहरों से भी साथी आए थे। सब से मिलकर अच्छा लगा। मेरी दोस्ती वहां फ्लोसिता व श्वेता से हुई।

Shillong is beautiful

***Chanda Kumari** of 10th standard at Gyan-Vigyan Aman Rainbow Home in Patna interviewed another 10th standard student, **Mausam Kumari** of Khilkhilahat Aman Rainbow Home regarding UDAAN workshop held at Shillong recently*

Chanda: How was Shillong? Did you find it better than Patna?
Mausam: I liked Shillong a lot. The weather is very good there. There is lot of greenery and therefore air was very pure. City is properly managed and is quite clean. So, I enjoyed visiting and staying at Shillong.
May be therefore I found Shillong to be better than Patna.

Chanda: How did you find meeting new people at UDAAN workshop? How many friends did you make?
Mausam: Young ones from many other states had also come there. I enjoyed meeting them all. I made friends with Flauseeta and Shweta.

सपने पूरे करने का रास्ता दिखा

*पटना के घरौंदा अमन रेनबो होम में 8वीं कक्षा की चाइल्ड जर्नलिस्ट **आशा कुमारी** ने 12वीं कक्षा के युवा साथी **शिवम कुमार** से उड़ान कार्यशाला के बारे में बातचीत की*

आशा: इस वर्ष उड़ान कार्यशाला शिलांग में हुई थी। आपको वहां जाकर कैसा लगा?
शिवम: मुझे वहां बहुत अच्छा लगा क्योंकि वहां का मौसम बहुत अलग था पटना से और वहाँ के पहाड़ और हरियाली देखने में बहुत मजा आया।

आशा: आप उड़ान कार्यशाला से क्या-क्या सीख पाए?
शिवम: मैंने अपनी आगे की जिंदगी के लक्ष्य के बारे में समझा और यह भी जाना कि उसे हासिल करने में क्या-क्या परेशानियां आएंगी और उनसे मुझे कैसे निबटनना होगा।

आशा: आप कार्यशाला में बैठे तो आप कैसा महसूस कर रहे थे?
शिवम: कार्यशाला में शुरू में मुझे अजीब सा लग रहा था। सोच रहा था कि पता नहीं क्या-क्या पूछा जाएगा और क्या नहीं पूछा जाएगा और किससे ज्यादा पूछा जाएगा।

आशा: आप को उड़ान कार्यशाला से क्या लाभ हुआ?
शिवम: उड़ान कार्यशाला में जाने के बाद मुझे अपने लक्ष्य को पाने और अपने सपने कों पूरा करने का सही रास्ता मिला।

आशा: क्या वहाँ जाकर दूसरे शहरों के साथियों से दोस्ती हुई?
शिवम: वहां कई नए दोस्त बने। हम सब साथ मिलजुल कर रहे।

Found way to my dreams

*Child Journalist **Asha Kumari** of 8th standard from Gharaunda Aman Rainbow Home in Patna interacted with **Shivam Kumar** of 12th standard on his participation in UDAAN Workshop*

ASHA: This year's Udaan Workshop was organized at Shillong. How did you feel at Shillong?
SHIVAM: I felt very good and enjoyed the greenery and mountains which is not there in Patna.

ASHA: What did you learn from UDAAN?
SHIVAM: I learnt about goals and the challenges that I will face and how should I overcome it.

ASHA: How did you feel when you were going for the workshop?
SHIVAM: Initially I was a little nervous and confused about what questions will be asked to us and who would have to answer more.

ASHA: How useful do you find the Workshop?
SHIVAM: I am very happy to have attended the workshop as it helped me in making my career plan. I want such workshop to happen at regular intervals.

सबसे खूबसूरत तीन दिन

'ये मेरे जीवन के सबसे शानदार तीन दिन थे; मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं ऐसी खूबसूरत जगह पर जाऊंगा' यह पंक्तियाँ हमारे एक युवा मित्र की खुशी व उत्साह व्यक्त करती हैं जिसने 31 जुलाई से 2 अगस्त 2019 तक बारापानी, मेघालय में आयोजित उड़ान कार्यशाला में भाग लिया। हर साल उड़ान कार्यशाला का आयोजन रेनबो होम व स्नेह घर में रह रहे 16 से 18 की उम्र के युवा साथियों के लिए किया जाता है ताकि वह होम से बाहर स्वतन्त्र जीवन जीने और अपने बेहतर भविष्य के लिए खुद को तैयार कर सकें। तीन दिन की कार्यशाला में पटना से गए 32 युवाओं और 10 स्नेह साथियों के लिए काफी बेहतरीन अनुभव रहा जहाँ सभी ने बचपन से युवावस्था में हो रहे बदलावों के विभिन्न चरणों को समझा और आगे की पढ़ाई, रोजगार आदि के सिलसिले में योजनाएं तैयार करने पर भी समझ बनी। बात जिम्मेदारीपूर्ण अंतरंग रिश्तों पर भी हुई। कोलकाता, पुणे, दिल्ली और पटना के युवा साथियों ने नए दोस्त बनाए, अच्छा समय साझा किया और एक-दूसरे के अनुभवों कों सुना। विभिन्न गतिविधियों के द्वारा उन्हें अपनी आकांक्षाओं, सपनों और चुनौतियों से रू-ब-रू होने का मौका मिला। इस कार्यशाला ने युवा साथियों को उड़ान भरने के लिए नए पंख दिए हैं।

शादाँ

फ्यूचर एवं कैपेसिटी बिल्डिंग मेनेजर,
रेनबो होम्स प्रोग्राम, पटना

Best Three Days

"These 3 days were the best days of my life; I had never imagined going to such picturesque place." These lines reflect the pleasure and joy a youngster or a Young Friend as we call them shared after returning from North Udaan Workshop held at Barapani, Meghalaya from 31st July to 2nd Aug 2019. The 3 days' workshop was a great experience for the 32 young adults and 10 Sneh Sathis from Patna to understand the different stages of transition and prepare their future plans in terms of continuing education, short term and long term employment and also understand sexuality and responsible relationships. Young adults across four cities of Kolkata, Pune, Delhi and Patna had a great time sharing, making new friendships and learning from each other's' experiences. Exercises like Time Machine and Qualities of a good Human being and Successful Human being were not only enjoyed by the young adults but also had underlying messages for them to reflect about their future aspirations, dreams and as well as difficulties and limitations. Certainly, Udaan Workshop has given the Young adults wings to fly as someone has rightly said, "You were born with potential… you have wings. Learn to use them and fly."

Shadan, Future and Capacity Building Manager,
Rainbow Homes Program, Patna

PUTTING BEST FOOT FORWARD

मजबूत कदम आगे बढ़ाना

उड़ान के सबक

- दूसरी जगहों के नए दोस्त बनाने और उनकी भाषा सीखने में मजा आया
- टाइम मशीन बहुत रोचक थी
- उड़ान वर्कशॉप में हमने सीखा कि 18 साल की उम्र पार करने वालों को होम से बाहर निकलने के बाद कैसे खुद को संभालना चाहिए
- हमने बाल विवाह, लिंग संबंधी मामलों, माहवारी के दौरान स्वास्थ्य, ईमानदारी और गुस्से को काबू करने के तरीकों आदि के बारे में सीखा
- हमने यह भी जाना कि अपने दम पर रहने के लिए हमें खुद को कैसे तैयार करना चाहिए, बड़े समूह के सामने भी कैसे आत्मविश्वास से बोलना चाहिए। कम समय होते हुए भी हमने दूसरों से मेलजोल बढ़ाना सीख लिया।

सुझाव: पानी की सुविधा थोड़ी बेहतर होनी चाहिए थी, कमरे भी और साफ हो सकते थे

सीएच. प्रेम कुमार, *15 साल, 10वीं, आश्रिता बॉयज होम*
के. शिवा, *16 साल, 10वीं, एसईएस बॉयज होम, हैदराबाद*
जी. संध्या, *16 साल, 1 वर्ष इंटर, बाला तेजासु रेनबो होम*
के. सुष्मिता, *16 साल, 2 वर्ष इंटर, अर्ण रेनबो होम,*
बी. अखिला, *17 साल, 2 वर्ष इंटर, एसआरडी रेनबो होम*
शबाना, *17 साल, 10वीं, आरएफआई, फलकनुमा*

LEARNINGS FROM UDAAN

- Liked making new friends from other places and learning new languages
- Time machine was very interesting
- In UDAAN workshop we learnt that how all those who are crossing age of 18 years should put up themselves once they are out of Home
- We learnt about child marriages, gender issues, menstrual health, honesty and anger management
- We learnt how to prepare ourselves for living independently, speak confidently even to a large audience, we learnt to mix with others freely even though the time was short

Suggestions : Water facility should have been better, rooms could have been cleaner.

Ch. Prem Kumar, 15 years, 10th Std, Ashritha Boys Home, Hyderabad
K. Shiva, 16 years, 10th Std, SES Boys Home, Hyderabad
G. Sandhya, 16 years, 1st year Intermediate, Bala Tejassu Rainbow Home
K. Sushmita, 16 years, 2nd year Intermediate, ARUN Rainbow Home, Hyderabad
B. Akhila, 17 years, 2nd year, Intermediate, SRD Rainbow Home, Hyderabad
Shabana, 17 years, 10th Std, RFI Falaknuma

Very inspiring sessions

I was very happy to be part of the UDAAN workshop at Shillong in Meghalaya. It was a very good experience. I would like to thank the teachers who accompanied us in this visit. They are always kind and helpful to us. The place where we stayed was very beautiful with many plants, flowers and also some fauna around us. We stayed there for almost a week and our every need was taken care of. All the sessions taken by Harsh papa and other teachers were very inspiring, knowledgeable and interesting. There I got to know more about even myself. There were many playful activities and every activity was fun as well as a learning experience. In one of the sessions we shared about our background, past life and a lot about self. We also discussed problems that we are currently facing at Rainbow Homes. In these times, I am lucky to be with Rainbow Homes family where there are so many people to take care of me.

Marcellina Mondal,
Sealdah Rainbow Home, Kolkata

बहुत प्रेरक रहे सत्र

मेघालय के शिलांग में उड़ान की वर्कशॉप का हिस्सा बनने से मुझे बड़ी खुशी हुई। यह बहुत ही बढ़िया अनुभव था। मैं सबसे पहले तो उन टीचर्स का शुक्रिया अदा करूंगी जो इस यात्रा में हमारे साथ गए। वे हमेशा बेहद मददगार होते हैं और हमारा ख्याल रखते हैं। जिस जगह हम रुके थे, वह बहुत सुंदर थी और उसके आसपास पेड़-पौधे, फूल, झील और जानवर भी थे। हम वहां एक सप्ताह रहे और हमारी हर जरूरत का ख्याल रखा गया। हर्ष पापा व बाकी सभी लोगों द्वारा लिए सत्र काफी प्रेरक, ज्ञानवर्धक और रोचक थे। वहां तो मुझे अपने खुद के बारे में काफी कुछ जानने का मौका मिला। खेल-खेल में कई गतिविधियां भी हुईं और हर गतिविधि में मनोरंजन भी था और सीखने को बहुत कुछ। एक सत्र में तो हमने बीते जीवन के बारे में सबसे साझा किया। हमने अभी की जिंदगी की दिक्कतों के बारे में भी बात की। मुश्किल दिनों में यह सोचकर अच्छा लगता है कि मैं रेनबो होम परिवार के साथ हूं जहां इतने लोग देखरेख करने वाले और राह दिखाने वाले हैं।

मार्सेलिना मंडल,
सियालदह रेनबो होम, कोलकाता

Rekha,
10th Std, Bangalore

Trust And Relationships

I attended UDAAN workshop in Tamil Nadu. Among other things, we also learnt about relationships. In his session, Harsh Papa told us about many valuable things. Our relationships should have respect, responsibility, trust and understanding. Love and happiness will automatically follow. A healthy relationship is based on love and understanding feelings of others. This is going to help us in all our relationships.

विश्वास के रिश्ते

मैंने तमिलनाडु में हुई उड़ान वर्कशॉप में शिरकत की। बाकी बातों के अलावा हमने रिश्तों के बारे में काफी जाना। हर्ष पापा ने हमें कई सारी महत्वपूर्ण बातें बतलाईं। हमारे रिश्तों में सम्मान, जिम्मेदारी, विश्वास व समझ होनी चाहिए। ऐसा रहा तो प्यार व खुशी अपने आप हासिल हो जाएंगे। एक स्वस्थ रिश्ता प्रेम व दूसरों की भावनाओं को समझने पर आधारित होता है। यह बात हमें सारे रिश्तों में मददगार साबित होगी।

रेखा, *10वीं, बैंगलोर*

A Ranjitha, 10th Std, AMJ Rainbow Home, Chennai

T Amala, 11th Std, AKP Rainbow Home

A Salomi, 10th Std, AKP Rainbow Home, Chennai

Shown us the reality of society

UDAAN taught us many things and among them were also the realities of our present society. Inequalities based on caste, gender, class are evident in our society. Social hierarchy is prevalent in gender groups, where males are preferred over females, thus female infanticide is also existing in the society. Early and child marriages are widely practiced. There is lack of safety for females. In rural areas, girls are not allowed to study beyond eighth std and many girls who are married off before they turn 18 or are forced into early marriages are made to leave school, depriving them of their right to education and future independence. In rural areas, there are no sanitation facilities available for women which make them feel unprotected that lead to suicides. Society also lacks scientific temper which leads to superstitious beliefs.

समाज का सच दिखाया हमें

उड़ान ने हमें कई बातें सिखाईं और उन्हीं में से एक था हमारे आज के समाज की सच्चाई को हमारे सामने रखना। जाति, लिंग व वर्ग के आधार पर असमानताएं आज भी हमारे समाज में मौजूद हैं। लैंगिक समूहों में भी सामाजिक पदानुक्रम चलता है और पुरुषों को महिलाओं की तुलना में ज्यादा अहमियत मिलती है। कन्या भ्रूण हत्या इसी वजह से आज तक जारी है। लड़कियों की कम उम्र में शादी कर दी जाती है, जिससे वे आगे पढ़ाई नहीं कर पाती हैं यानी वे शिक्षा के अधिकार से वंचित कर दी जाती हैं। महिलाओं के लिए सुरक्षा का भी अभाव है और न ही ग्रामीण इलाकों में महिलाओं को साफ-सफाई की सुविधा उपलब्ध है। हमने यह भी जाना कि कैसे हमारे समाज में वैज्ञानिक सोच का अभाव है जिसके कारण अंधविश्वास व रूढ़िवादी मान्यताएं अब भी प्रचलित हैं।

ए. रंजिता, 10वीं, एएमजे रेनबो होम, चेन्नई
टी अमाला, 11वीं, एकेपी रेनबो होम, चेन्नई
ए सलोमी, 10वीं, एकेपी रेनबो होम, चेन्नई

Sivagami Natarajan

Preparing for adult lives

I found this workshop very needed one as the children's future in the childcare institutes has been over looked most often. It is much needed platform for the adolescents to prepare themselves for their adult life, as they were given opportunities to think about their past, present and future life. At the workshop, young friends had the good opportunity to learn effective inter-personal communication, relationships and public speaking. The sessions by Harsh Mander were informative and motivating for the young ones as they focussed more on the self-confidence and preservation to reach the goal of life by citing the living examples. They also got exposure on different sexual orientations and had the understating that it is very natural and normal in contrast to the society's views on that.

Young friends were very curious and enthusiastic about Chandana Madam's session on scientific temper which gave them the wider knowledge of the connections of scientific thinking and moral way of living by not considering the superstitious beliefs. I would say that young friends began with anxiety, participated with excitement and left with contentment.

State Program Manager, Rainbow Homes Program, Chennai

वयस्क होने की तैयारी

मुझे लगता है कि इस तरह की वर्कशॉप बहुत जरूरी है क्योंकि आम तौर पर बच्चों की देखभाल करने वाली संस्थाएं बच्चों के भविष्य की जरूरतों को नजरअंदाज कर देती हैं। वयस्क होते बच्चों के लिए एक जरूरी मंच है जो उन्हें आगे की जिंदगी के लिए तैयार करता है। यहां उन्हें अपने अतीत, वर्तमान और भविष्य, तीनों पर नजरें डालने का मौका मिला। वर्कशॉप में उन्हें संवाद कौशल, संबंधों और सार्वजनिक मंचों पर बोलने की भी सीखें मिलीं। हर्ष मंदर सर के सत्र काफी प्रेरक और जानकारी देने वाले थे क्योंकि उनमें जीवंत उदाहरणों के जरिये यह बताया गया था कि जीवन में मकसद हासिल करने के लिए आत्म-विश्वास व मेहनत कितना जरूरी है। बच्चों को यौन संबंधों के बारे में भी बड़े खुले तरीके से बताया गया। वैज्ञानिक सोच के बारे में चंदना मैडम के सत्र में भी बच्चों में काफी उत्साह नजर आया। बच्चे यहां आए तो उनमें बहुत कौतुहल था, उन्होंने बड़े उत्साह के साथ यहां के यहां भागीदारी की और संतुष्ट होकर यहां से गए। यकीनन, वे कुछ दिनों तक यहां के माहौल व नए दोस्तों को मिस करेंगे।

Interactive and encouraging

The UDAAN workshop was active as it emphasised learning by doing; interactive as the sessions has discussion and sharing; relevant as it focused on the real life issues facing young people and the society; critical in encouraging the young people to think themselves; collaborative in employing group work and cooperative learning; and finally, participative by giving young friends a say in their own learning. The best outcome of the UDAAN workshop was that, it helped the young friends to learn effectively managing the challenges and obstacles of their daily life as well as improving confidence, assertiveness and decision making as well as the ability to develop into successful and employable adults in their life.

A Diana
Future Manager, Rainbow Home Program, Chennai

सक्रिय और उत्साहवर्धक

उड़ान की वर्कशॉप में सक्रियता थी क्योंकि वहां काम करके सीखने पर जोर था; वह इंटरएक्टिव थी क्योंकि उसमें संवाद व साझेदारी पर जोर था; प्रासंगिकता थी चूंकि उसमें युवाओं व समाज के सामने पेश आ रहे वास्तविक मुद्दों पर जोर था; वह युवाओं को अपने बारे में सोचने के लिए प्रोत्साहित करती थी; उसमें सहभागिता थी क्योंकि बच्चों के समूह में काम करने और उससे सीखने को बढ़ावा दिया गया था और, वह भागीदारीपूर्ण भी थी क्योंकि युवाओं की अपनी सीखने की प्रक्रिया में शिरकत थी। उड़ान कार्यशाला का सर्वश्रेष्ठ नतीजा यह थी कि उससे युवा दोस्तों को रोजमर्रा की जिंदगी में पेश आने वाली बाधाओं व चुनौतियों को प्रभावी रूप से पार पाने में मदद मिली। साथ ही इससे विश्वास बढ़ाने, ठोस तरीके से सोचने और, बेहतर फैसले लेने में भी वह सक्षम रहेंगे।

ए. डायना
फ्यूचर मैनेजर,
रेनबो होम प्रोग्राम, चेन्नई

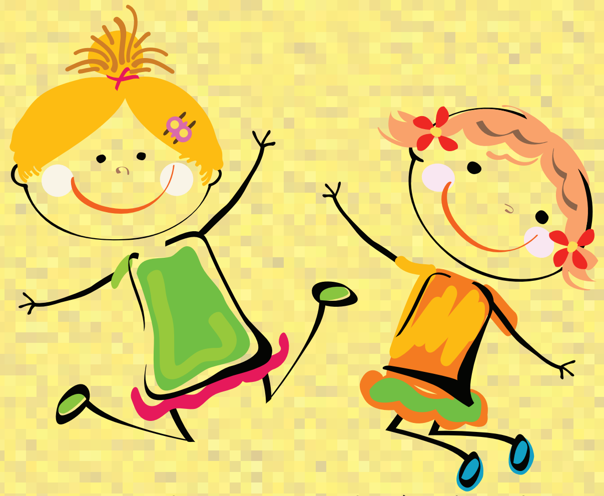
RAINBOW SATHI • रेनबो साथी • రెయిన్‌బో సాథీ • ரெயின்போ சாத்தி • ರೈನ್‌ಬೋ ಸಾಥಿ • রেইনবো সাথী

Devi
1st year,
PUC, Bangalore

A friend indeed

A good friend is a blessing. Harsh Papa introduced us to our new friends as at UDAAN workshop, there were participants from different states. Just a friendship like this can help us learn and communicate in so many languages, isn't it! Wherever in the world you go, you will always need good friends at every point in life. And, as it is said- a friend in need is friend indeed; there might be many situations when you will look towards friends for help. A true friendship is about sharing and caring, but it also has to be honest, bold and responsible.

दोस्तों का साथ



एक अच्छा दोस्त बड़ी नियामत होता है। हर्ष पापा ने उड़ान वर्कशॉप में हमें नए दोस्तों से मिलाया क्योंकि वहां दूसरे राज्यों से भी नए-नए साथी आए थे। ऐसी किसी भी दोस्त से हम कितना कुछ सीख सकते हैं, नई भाषाएं, नए संवाद जान सकते हैं। दुनिया में आप कहीं भी जाएं, कुछ भी करें, अच्छे दोस्त हमेशा चाहिए होते हैं। जैसा कि कहते हैं, एक अच्छा दोस्त वही है जो जरूरत के वक्त काम आए। ऐसी कई स्थितियां होती हैं जब आप मदद के लिए किसी दोस्त की जरूरत महसूस करते हैं। अच्छी दोस्ती में प्रेम व साझीदारी तो होती ही है, उसे ईमानदार व जिम्मेदार भी होना चाहिए।

देवी,
1 वर्ष, पीयूसी, बैंगलोर

Girls were keen to understand

Shiny Vincent

As a coordinator of the state futures program, I had the opportunity to arrange for the things right from scratch. As I enjoy being with the young people, I was excited but also apprehensive about how the young ones are going to participate in UDAAN workshop. I was involved in translating to a group of 8-10 young people from Chennai and Bangalore, as I am well versed with both the languages. It was a diverse group and as and when I began to translate, I noticed that the girls were really more keen on understanding the issues, especially on topics like 'time machine' and dealing with relationships. I also had a great experience in meeting the young people from the other States and interacting with my colleagues from Hyderabad and Chennai. Entire workshop was very well facilitated by Harsh Mander and it was a good kickstart for me to continue discussing on future plans of the young adults.

Futures coordinator, Rainbow Homes, Bangalore

Emotions and relationships

Varalakshmi V.
16 years, RDR Rainbow
Home, Bangalore

When I attended UDAAN, I met lots of new friends in these wonderful four days. I learnt many things there. My favorite session was about relationships and understanding of our emotions. We were told that attractions and emotions are normal at this age, not questionable. Initially when Harsh Papa started speaking about the relationships and sexuality, I felt a bit shy. I think that these are normal issues and we should decide about our own limitations without judging anything as right or wrong. What we need is a stable state of mind. I have dream of becoming an IPS officer and if I am able to do that then I will be a role model for inspiring others. We should also be forthcoming about our emotions and share them, specially in cases, when we are not able to handle it alone and are need of some support.

रिश्ते व भावनाएं

जब मैंने उड़ान वर्कशॉप में हिस्सा लिया तो कई नए दोस्तों से मुलाकात हुई और वह मेरे अब तक के सबसे खूबसूरत चार दिन थे। मेरा सबसे पसंदीदा सत्र वह था जिसमें रिश्तों और अपनी भावनाओं को समझने पर बात हुई। हमें बताया गया कि इस उम्र में आकर्षण व भावनाएं सामान्य बात होती हैं। जब हर्ष पापा ने शुरू में रिश्तों व सेक्सुअलिटी के बारे में बात करना शुरू किया तो हलकी झिझक महसूस हुई। मुझे लगता है कि ये सामान्य मुद्दे हैं और हमें किसी भी बात को सही अथवा गलत आंके बिना अपनी सीमाओं पर ध्यान देना चाहिए। हमें स्थिर दिमाग की जरूरत है। मैं एक आईपीएस अफसर बनना चाहती हूं और अगर ऐसा हो पाया तो मैं दूसरों के लिए एक रोल मॉडल बन पाऊंगी। हमें अपनी भावनाओं को दबाना नहीं चाहिए और उन्हें साझा करना चाहिए, खास तौर पर उन मामलों में जब हम उनसे अकेले नहीं निबट सकते हों और हमें थोड़ी मदद चाहिए हो।

समझने को उत्सुक थीं लड़कियां

स्टेट फ्यूचर्स प्रोग्राम की कॉर्डिनेटर के तौर पर उड़ान वर्कशॉप के लिए शुरू से काम करने का मौका था। मुझे इन युवा होते बच्चों के साथ काम करने का रोमांच भी था लेकिन एक दुविधा भी थी कि बच्चे कैसे भागीदारी करेंगे। मुझे चेन्नई व बैंगलोर के 8-10 बच्चों के अनुवादक के तौर पर भी भूमिका निभानी थी क्योंकि मुझे दोनों भाषाएं आती हैं। जब शुरुआत हुई तो मैंने पाया कि लड़कियां कई विषयों को समझने को लेकर ज्यादा उत्सुक हैं, खास तौर पर टाइम मशीन और रिश्तों से संबंधित मुद्दों पर। समलैंगिक रिश्तों जैसे कई विषय बच्चों के लिए नए थे और उनके लिए इन्हें समझने का यह अच्छा मौका था। मुझे व्यक्तिगत तौर पर दूसरे राज्यों के युवा दोस्तों और हैदराबाद व चेन्नई के अपनी सहकर्मियों से मिलकर बहुत अच्छा लगा। वर्कशॉप का संचालन हर्ष मंदर से बहुत अच्छे तरीके से किया और हमारे लिए इन युवाओं की भविष्य की योजनाओं की तरफ बढ़ने का यह उपयुक्त मंच था।

शाइनी विंसेंट
फ्यूचर्स कॉर्डिनेटर, रेनबो होम्स, बैंगलोर

Now better awareness

UDAAN is a footstep for future planning, without which one cannot get success in life.

- We became more confidence about our future
- We learned how to take steps for the future
- We learned how to interact each other
- By the time machine we leaned life experience
- We now have better social awareness

Our suggestion is that in UDAAN projector screens should be used for better presentations.

D. Nandini, 17 years, Ashritha Rainbow Home, Hyderabad
P. Maheshwari, 17 years, Ashritha Rainbow Home, Hyderabad
Nagalaxmi, 15 years, Ashritha Rainbow Home, Hyderabad
Anitha, 15 years, Ashritha Rainbow Home
Krishna, 16 years, Sneh Ghar Rainbow Home

ज्यादा जागरूक हुए

उड़ान भविष्य की बेहतर योजना की दिशा में एक पड़ाव है। ऐसी योजना के बिना सफलता पाना मुश्किल है। उड़ान के बाद-

- हममें अपने भविष्य को लेकर ज्यादा विश्वास बना
- हम भविष्य को लेकर कद उठाने के प्रति सचेत हुए
- हम एक-दूसरे से संवाद करना सीखे
- टाइम मशीन से हमें जीवन का अनुभव मिला
- हममें बेहतर सामाजिक जागरूकता पैदा हुई

हमारा सुझाव है कि आगे से उड़ान में प्रेजेंटेशन के लिए प्रोजेक्टर स्क्रीन का इस्तेमाल किया जा सकता है।

डी. नंदिनी, *17 साल, आश्रिता रेनबो होम, हैदराबाद*
पी. माहेश्वरी, *17 साल, आश्रिता रेनबो होम, हैदराबाद*
नागलक्ष्मी, *15 साल, आश्रिता रेनबो होम, हैदराबाद*
अनीता, *15 साल, आश्रिता रेनबो होम, हैदराबाद*
कृष्णा, *16 साल, स्नेह घर रेनबो होम, हैदराबाद*

More clarity on future now

When I first heard about word UDAAN, I thought that it meant to fly freely. It was partially correct though because the workshop taught me how to fly towards the future in an independent and positive manner. It was a great learning experience. I also learnt, how to control my anger. Most important thing was how I went about making friends. I got to know people from other states and mixing with them. Also important is to always walk besides your friends in their time of difficulty. I also learnt that once we are into a work, we should face any challenge that comes our way. Besides, we also need to have alternate plans ready for us. Often happens that, when we are just focused on one thing and we are not able to achieve that, then we feel disheartened. Hence, we need to have broader outlook. UDAAN workshop was really enjoying. I was able to make many new friends. Before going for the workshop, I was bit confused about my future plans, but I have more clarity on it now.

Teressa Mallick, 10th Std,
Loreto Rainbow Home, Sealdah, Kolkata

भविष्य की तस्वीर साफ हुई

जब मैंने पहली बार उड़ान के बारे में सुना तो मैंने सोचा कि इसका मतलब खुलकर उड़ने से होगा। मैं आंशिक रूप से सही भी थी क्योंकि इस वर्कशॉप ने मुझे सिखाया कि कैसे मैं अपने भविष्य की मंजिल की तरफ आजाद तरीके से और सकारात्मक रूप में बढ़ सकती हूं। यह बहुत कुछ सिखाने वाला अनुभव था। मैंने यह भी सीखा कि अपने गुस्से पर कैसे काबू पा सकती हूं। नए दोस्त बनाने सीखने की कल तो सबसे खास थी। मैं दूसरे राज्यों के लोगों से मिली और उनसे मेलजोल बढ़ाया। जरूरी यह भी है कि आप दोस्तों के मुश्किल समय में हमेशा उनके साथ चलें। मैंने यह भी समझा कि जब हम कोई काम हाथ में ले लेते हैं तो हमें उसके रास्ते में आने वाली हर चुनौती का सामना करना चाहिए। इसके अलावा हमारे पास हमेशा विकल्प होने चाहिए। अक्सर ऐसा होता है कि हम एक ही चीज को लेकर इतने केंद्रित हो जाते हैं कि जब हम उसे हासिल नहीं कर पाते हैं तो निराशा से भर जाते हैं। इसलिए हमारा नजरिया बड़ा होना चाहिए। उड़ान की वर्कशॉप खासी आनंददायक थी। मैंने कई नए दोस्त भी बनाए। वर्कशॉप में जाने से पहले मैं भविषय को लेकर काफी भ्रमित थी, लेकिन अब मेरे सामने चीजें ज्यादा साफ हैं।

टेरेसा मलिक, *10वीं, लॉरेटो रेनबो होम, सियालदह, कोलकाता*

Pooja, Std VIII,
Gharaunda Rainbow Home, Patna

पूजा, *8वीं, घरोंदा रेनबो होम, पटना*

LAUNCHPAD FOR THE FUTURE

We think that UDAAN is a motivation, a process of development of students. With the encouragement we receive from the society and hard work that we put in, everything in our future will brighten and life would be more colourful. It is a launchpad of our future lives as individuals away from home. At UDAAN we also learnt ways to interact, communicate and share our feelings with others.

Obviously, Time machine is not a real machine but a no-holds-barred imagination of what our life would be when we turn 35. It was indeed one of the most interesting things in UDAAN.

Food: Food was good as we got to know various new tastes.

Gender issues: At the workshop, we learnt about sexuality and also about teenage attractions and interactions. We were also told about the third gender and how normal it is.

Future: Earlier, we didn't believe that Aman Vedika organisation would be able to get us jobs. But after workshop new hopes have been created for the future.

G. Sabitha, 16 years, 1st year Intermediate, Musherrabad Home, Hyderabad
Bibi Fathima, 15 years, 10th Std, Musherrabad Home, Hyderabad
Kaveri, 17 years, 2nd year Intermediate, SRD Rainbow Home, Hyderabad
Noorjahan, 18 years, Final year Diploma, Medibavi Home, Hyderabad
Yadalaxmi, 16 years, 10th Std, Medibavi Home, Hyderbad
Tarakesh, 16 years, 10th Std, Harshitha Home,Hyderabad

भविष्य की तैयारी

हम महसूस करते हैं कि उड़ान एक प्रेरणा है, बच्चों के विकास की एक प्रक्रिया। हमें अपने आसपास के समाज से जो प्रेरणा मिलती है और हम जो कड़ी मेहनत करते हैं, उससे ही हमारा भविष्य निखरता है और जीवन बहुरंगी बन जाता है। होम से बाहर निकलने के बाद की हमारी जिंदगियों के लिए यह एक आधार बन जाता है। उड़ान में हमने लोगों से संवाद, मेलजोल और उनसे अपनी भावनाओं को व्यक्त करने के तरीके सीखे।

टाइम मशीन कोई असली मशीन नहीं थी बल्कि हमारी कल्पनाओं की एक असीमित उड़ान थी जिसमें हम यह कल्पना कर सकते थे कि 35 साल की उम्र में हमारा जीवन कैसा होगा। यह एक बड़ा रोचक सत्र था। खाना अच्छा था और हमें कई नए तरह के स्वाद चखने का मौका मिला। वर्कशॉप में हमने सेक्सुअलिटी के बारे में भी जाना और यह भी कि इस उम्र में किस तरह के बदलाव व आकर्षण होते हैं। हमने पुरुषों व स्त्रियों के अलावा तीसरे लिंग के बारे में भी जाना और समझा कि वह भी एक सामान्य प्रक्रिया है। पहले तो हम यह सोचते थे कि अमन वेदिका संगठन हमें नौकरियां नहीं दिलवा पाएगा। लेकिन वर्कशॉप के बाद हमारे मन में भविष्य के लिए नई उम्मीदें जगी हैं।

जी. सबिता, *16 वर्ष, 1 वर्ष इंटर, मुशीराबाद होम, हैदराबाद*
बीबी फातिमा, *15 साल, 10वीं, मुशीराबाद होम, हैदराबाद*
कावेरी, *17 साल, 2 वर्ष इंटर, एसआरडी रेनबो होम, हैदराबाद*
नूरजहां, *18 साल, अंतिम वर्ष डिप्लोमा, मेडिबावी होम*
यादलक्ष्मी, *16 वर्ष, 10वीं, मेडिबावी होम, हैदराबाद*
ताराकेश, *16 वर्ष, 10वीं, हर्षिता होम, हैदराबाद*

बनना एक अच्छा व कामयाब इंसान

उड़ान वर्कशॉप हम सभी के लिए जीवन को बदलने वाला अनुभव थी। हम खुशकिस्मत थे कि हमें अपने रेनबो होम्स से सहयोग व मार्गदर्शन मिला। इस वर्कशॉप में हमने कई सारी बातें सीखीं व अनुभव की। लेकिन एक बात जो हमें सबसे खास लगी, वो थी अच्छा व कामयाब इंसान बनने पर हुआ सत्र। एक सफल व अच्छा इंसानन बनने के लिए व्यक्ति को अपनी कमजोरियों से पार पाना होता है। हमें दूसरों का भरोसा भी जीतना होता है। लक्ष्य हासिल करने और अपनी आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए हमें भविष्य पर निगाह रखनी चाहिए और कड़ी मेहनत करनी चाहिए।

उड़ान में हमने भविष्य के लक्ष्य तय करने के बारे में भी जाना। वहां एक ऐसी गतिविधि भी हुई जिससे हमें भविष्य के बारे में सोचने में मदद मिली। 'टाइम मशीन' के सत्र में हमने खुद को भविष्य में अलग-अलग व्यवसायों में परिकल्पित किया,, जैसे कि टीचर, खिलाड़ी या आईपीएस अफसर के रूप में। हमने यह भी सोचा कि कैसे हमारे परिवार हमें आगे पढ़ाने या अच्छी नौकरियों में जाने देने के लिए तैयार नहीं हो रहे हैं और हमें संघर्ष करना पड़ रहा है। इस गतिविधि ने हमें सोचने व दिशा देने का अच्छा मौका दिया।

अपने होम्स में लौटने बाद हमने अपने भविष्य की योजना पर काम करना शुरू भी कर दिया है। अपने लक्ष्य पर पहुंचने के लिए मदद व दिशानिर्देश पाने में हमें रेनबो टीम का भी साथ मिल रहा है। हमें यह भी अहसास हो गया है कि यह काम आसान नहीं, इसमें समय भी लगता है और कड़ी मेहनत भी। हमने यह भी महसूस किया है कि जीवन में कुछ हासिल करने के लिए कुछ चीजें छोड़नी भी पड़ती हैं जैसे कि ज्यादा टीवी देखना, देर तक सोना, और अपनी सेहत व दिनचर्या पर ध्यान न देना। हम यह भी जान गए हैं कि लक्ष्य हासिल करने की राह में कई मुश्किलें व चुनौतियां भी मिलेंगी लेकिन हमें उनको लेकर दिल छोटा नहीं करना होगा। हम गिरे भी तो फिर खड़े होंगे और चल देंगे।

मंगल काले, *9वीं,* **संतोषी पवार,** *10वीं*
मोनिका जगदाले, *11वीं,* **निकिता लोंधे,** *11वीं*
आरती खैरमोदे, *11वीं, न्यू विजन रेनबो होम, पुणे*

Being a good and SUCCESSFUL HUMAN

UDAAN workshop was a life changing experience for us. We were fortunate to get the guidance and support of Rainbow Homes. There were a lot of things that we experienced and learnt in this workshop but one thing that stood out for us was a session on "Being a good and successful human being". One needs to gain the trust and confidence of others. We should always look at our future and work hard towards achieving our future goals and aspirations.

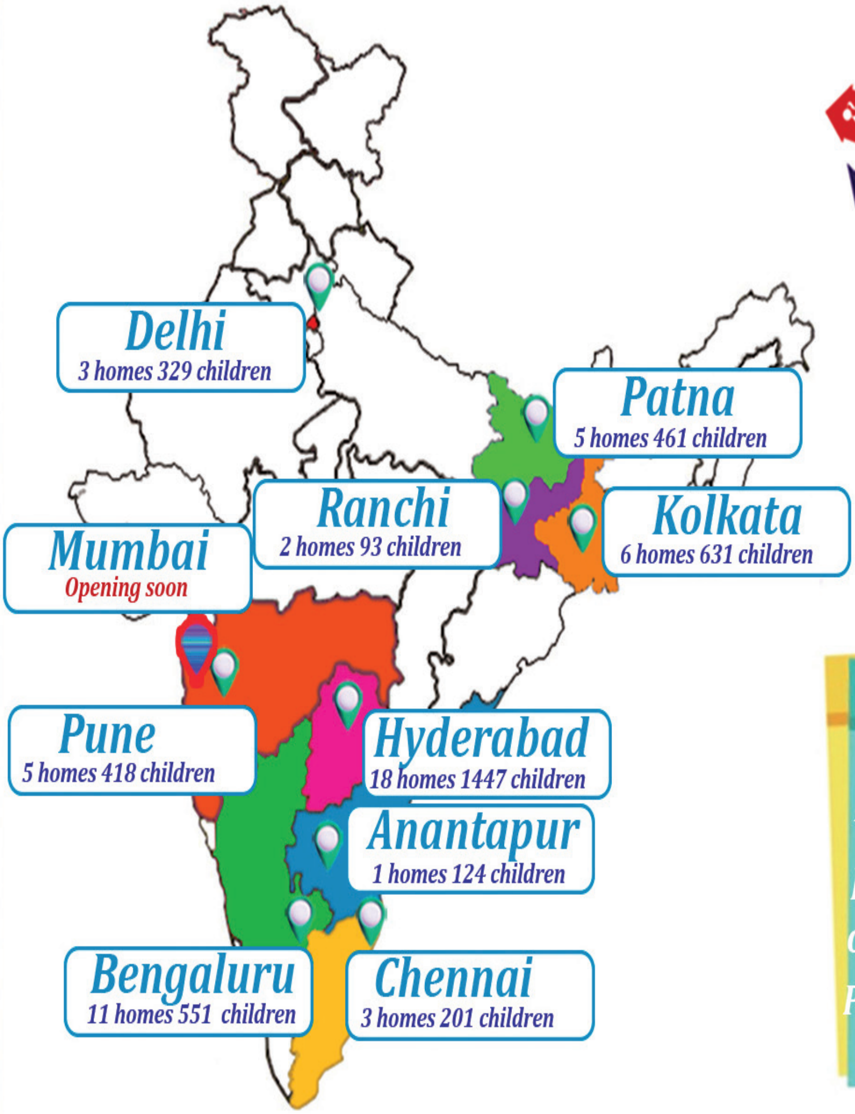
At UDAAN workshop we also learnt about setting goals for the future. There was an activity which helped us to think about our future. At this 'Time Machine' session, we visualised our future. We could reflect upon struggles where our family members were not very supportive of our pursuing higher education or taking high professional jobs. This activity gave us a good chance to think and ideate.

Once back at our homes, we have started planning for our future. We are taking help of the rainbow team members to provide us with the guidance and assistance. We learnt that it is not an easy task; it takes time and effort. We also realised that there will be many challenges and obstacle that will come in the way of achieving our goals but we should never get disheartened. It is never the end of the road, we should rather get up and walk again.

Mangal Kale, 9th Std, **Santoshi Pawar,** 10th Std, **Monika Jagdale,** 11th Std, **Nikita Londhe,** 11th Std, **Aarti Khairmode,** 11th Std, New Vision Rainbow Home, Pune

NEWSLETTER OF RAINBOW HOMES

(for private circulation only)



Rainbow Homes
EMBRACE. EDUCATE. ENABLE.

Cities	9
Homes	54
Implementing organizations	29
Present Children	4255

Copy rights @ Rainbow Homess Program

Rainbow Homes

EMBRACE. EDUCATE. ENABLE.

Anuradha Konkepudi, Executive Director Email: reach@rainbowhome.in
Rainbow Homes Programe ARUN, 1-1-711/c/1, 1st floor,
Opp. vishnu Residency, Gandhinagar, Hyderabad - 80 Office No: 040-65144656

RAINBOW SATHI • रेनबो साथी • రెయిన్‌బో సాథి • ரெயின்போ சாத்தி • ರೈನ್‌ಬೋ ಸಾಥಿ • রেইনবো সাথী